**Mavie - cuidar faz bem**

**A Mavie é uma plataforma digital focada na saúde mental e física dos seus colaboradores, no qual impacta diretamente nos resultados de sua empresa! 😉**

**M -** MENTE

**A -** ALMA

**V -** VIDA

**I -** INOVAÇÃO

**E -** EQUILIBRIO

***MV - Minha Vida***   
Forma 

**Missão:** A missão da Mavie é trazer mais qualidade de vida para as pessoas de uma forma simples e descomplicada. 

**Visão:** É criar um ambiente de trabalho onde o bem-estar se torna uma parte intrínseca da cultura empresarial. Almejamos ser a principal plataforma que capacita empresas a nutrir a saúde física, mental e ergonômica de seus colaboradores, contribuindo assim para uma força de trabalho mais saudável, engajada e produtiva.

**Valores:**Responsabilidade social, valorização do bem-estar do colaborador, personalização individual, foco na essência e valores fundamentais e atendimento humanizado.

**Painel mood colaborador**

     Como vocêInterface gráfica do usuário, Texto, Aplicativo

Descrição gerada automaticamente    
está se sentindo hoje?

|  |
| --- |
|  |
| Olhos sorridentes Feliz Chorando altoTriste IrritadoBravoAliviadoAliviado |

**Painel Gestor**

 Vamos ver como está sua equipe?

|  |
| --- |
|  |
| Atenção Aviso Colaboradores em Risco |
|  |
| **23 Colaboradores**    Alto risco de Ansiedade, Depressão ou Exaustão. |

**O que a Mavie faz?**

Atendimento on-line 24 horas por dia, voltados a saúde mental e física dos colaboradores utilizando metodologia científica a inteligência artificial (IA).

**Terapia Digital**

Conteúdos de saúde que são encaminhados semanalmente para todos os colaboradores estimulando e sensibilizando os colaboradores a aderirem aos programas e comunidades.    
   
Comunidades de Saúde Física e Mental    
Ex: Nicotina nunca mais - Grupo de apoio a ex- fumantes;   
      Superando o Luto: Grupo de apoio voltado a pessoas que perderam algum ente querido;    
      Bike em ação – Grupo de Ciclistas.    
   
   
**Personal Trainer Digital**

O personal trainer online prescreve treinos personalizados de acordo com o seu objetivo e lugar de treino. Em casa ou na academia, voltado ao seu histórico de uso e sugere sequencias de exercícios que podem ser feitos com ou sem equipamento.

**Consultoria Financeira Digital**    
   
A gestão financeira é essencial para o sucesso de qualquer pessoa, com as dicas da Mavie, você conseguirá treinar sua mente para obter uma educação financeira, controlando suas despesas, criando reservas de emergências, evitando dívidas desnecessárias e aprimorando suas habilidades de negociações.

   
***A falta de investimento em saúde física e mental, impacta diretamente nos resultados da tua empresa.***